

**SCHEDA TECNICA DI PRODOTTO**

Edizione 03

Rev. 06

Marzo 2023

*Lenticchie Verdi Biologiche Italiane***Marchio****Peso (g)**

5 kg

e

Legumi	X
Cereali	
Miscela Legumi/Cereali	
Semi	
Spezie	
Snack	
Patate	
Funghi	

Tipo **BIOLOGICO**

Estero	
Italia	X
Filiera certificata (ISO 22005 e ISO 11233)	
DOP/IGP	

**DENOMINAZIONE LEGALE**

Lenticchie Verdi Biologiche Italiane

**DENOMINAZIONE COMMERCIALE**

Lenticchie Verdi Biologiche Italiane

**DENOMINAZIONE BOTANICA E VARIETA'**

Lens esculenta (fam Leguminose)

**ELENCO E % INGREDIENTI**

Lenticchie Verdi Biologiche Italiane

100%

**DESCRIZIONE**

semi di leguminosa secchi, selezionati e liberi da parti vegetali, \*da agricoltura biologica italiana

**PROCESSO ESTERNALIZZATO**

Sotto la propria responsabilità, Fertitecnica externalizza alcuni processi di lavorazione della materia prima a NEWMATT srl ed altri terzisti, fornitori non certificati BRC o IFS.

I processi in questione sono i seguenti:

- pulitura di legumi/cereali
- disinfestazione con CO2 della materia prima

**PACKAGING PRIMARIO**

- Polipropilene trasparente o stampato idoneo al contatto con gli alimenti (Codice riciclo PP5) in conformità con le seguenti normative Reg. 1935/2004/ce, Reg. 1895/2005/ce, Reg. 2023/2006/ce, Reg. 10/2011/ ce e successivi aggiornamenti e modifiche; D.N. 21/03/1973, DPR 777/82 e successivi aggiornamenti e modifiche.
- Busta Doy-pack in plastica multistrato, idoneo per il riscaldamento in microonde e per il confezionamento in atmosfera protettiva, idonea al contatto con gli alimenti (Codice riciclo ALTRO 07) in accordo con Reg. UE 1935/2004, Reg. UE 1895/2005, Reg. UE 2023/2006, Reg. UE 10/2011 e successive modifiche; D.N. 21/03/1973, DPR 777/82 e successive modifiche. Il materiale non contiene sostanze non permesse dai regolamenti sovracitati e rispettano i limiti totali di migrazione.
- Vaschette (Codice riciclo PET) o barattoli di PET trasparente o stampato idoneo al contatto con gli alimenti (Codice riciclo PET) in conformità con le seguenti normative Reg. 1935/2004/ce, Reg. 1895/2005/ce, Reg. 2023/2006/ce, Reg. 10/2011/ ce e successivi aggiornamenti e modifiche; D.N. 21/03/1973, DPR 777/82 e successivi aggiornamenti e modifiche.
- Astuccio in cartone stampato con finestra in cellulosa idoneo al contatto con gli alimenti (Codice riciclo CARTA) in conformità con le seguenti normative Reg. 1935/2004/ce, Reg. 1895/2005/ce, Reg. 2023/2006/ce, Reg. 10/2011/ ce e successivi aggiornamenti e modifiche; D.N. 21/03/1973, DPR 777/82 e successivi aggiornamenti e modifiche.
- Imballaggio primario idoneo al contatto con gli alimenti posto in cartoni (o materiale equivalente) idonei al trasporto e alla conservazione.

Il materiale non contiene sostanze sottoposte a restrizioni nelle legislazioni citate e rispetta i limiti di migrazione globale.

CALIBRO/GRANULOMETRIA	ND	ORIGINI	ITALIA
QUALITA' DICHIARATA	Seme sano, asciutto, di grandezza uniforme.		

**MODALITA' DI INDICAZIONE T.M.C.**

apposta sulla confezione del prodotto finito, es:gg/mm/aaaa

gg	900	Vita totale prodotto Materia Prima
gg	547	Prodotto confezionato TMC totale dal fine mese di confezionamento
gg	365	Residua - 2/3 garantita

**MODALITA' DI INDICAZIONE LOTTO (Reg. CE 178/2002)**

Il lotto giornaliero è posto sul fianco della confezione del prodotto finito il codice è composto da 7 cifre di cui le prime 2 indicanti l'anno in corso, le successive 3 il giorno giuliano di confezionamento e le ultime 2 la linea di confezionamento. es: 1901501(19=anno solare-2019 e 015=15°giorno dell' anno E 01= LINEA/MACCHINA di confezionamento)

**MODALITA' DI CONSERVAZIONE**

Conservare in luogo fresco, asciutto, lontano da fonti di luce o calore. Una volta aperto si consiglia di conservare il prodotto in un recipiente ben chiuso e a temperature non superiori a 20°C per salvaguardarne aromi e sapori, fino al termine del TMC.

**MODALITA' DI PREPARAZIONE**

Ammollo in ore	Cottura in ore
<b>non richiede ammollo</b>	<b>30/40 min</b>

**CARATTERISTICHE, RICETTE E ABBINAMENTI**

Si consiglia un controllo visivo previo utilizzo, vista la naturalezza del prodotto.

Sciogliere abbondantemente il prodotto.

Non necessitano di ammollo.

Cuocere per 30/40 minuti in acqua bollente. Per velocizzare la cottura può essere utilizzata anche la pentola a pressione (il tempo di cottura generalmente si dimezza rispetto alla cottura in acqua bollente ma varia a seconda del tipo di legume).

Consigli e modalità di utilizzo

- Possono essere consumati come piatto freddo, in insalata con cereali, oppure come piatto caldo, in zuppe o minestrone, con l'aggiunta di crostini di pane
- E' possibile aggiungere spezie o erbe aromatiche nell'acqua di cottura
- Possono essere utilizzati per la preparazione di polpette o hamburgers vegani
- Possono essere utilizzati per la preparazione di vellutate o di ragù per primi piatti

Porzioni e frequenze

La porzione consigliata dai LARN è di 50g per i legumi secchi e 150g per i legumi freschi.

Le linee guida suggeriscono di consumarli almeno 2-3 volte a settimana, variandone la tipologia

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali.

**CARATTERISTICHE ORGANOLETICHE**

FORMA	tonda e schiacciata
COLORE	variegata con semi dal marrone all'arancio al verde
POLPA	compatta e gradevole al palato
SAPORE	deciso e profumato

CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE	SPECIFICHE	TOLLERANZE
IMPURITA'/CORPI ESTRANEI	<0,05%	+/- 1%
MATERIALE VEGETALE	<0,05%	+/- 1%
SEMI FORATI	<0,05%	+/- 1%
SEMI DANNEGGIATI / ROTTI	<0,05%	+/- 1%
POLVERI	<1%	+/- 1%
INDICE DI RIGONFIAMENTO	NA	+/- 1%

CARATTERISTICHE MICROBIOLOGICHE	SPECIFICHE	TOLLERANZE	
Muffe	20000	UFC/g	+/- 10%
Lieviti	20000	UFC/g	+/- 10%
Salmonella	Assente	25g	-
Listeria	Assente	25g	-
E.coli	<10	UFC/g	+/- 10%

CARATTERISTICHE CHIMICHE/FISICHE	SPECIFICHE*	TOLLERANZE
UMIDITA'	15%	1%
AFLATOSSINE TOTALI	<4ug/kg	MAX
AFLATOSSINE B1	<2ug/kg	MAX
OCRATOSSINA A	<5 ug/kg	MAX
DON	NA	MAX
FUMONISINE	NA	MAX
ZEARALENONE	NA	MAX
METALLI PESANTI PIOMBO	0,2mg/kg	MAX
METALLI PESANTI CADMIO	0,2mg/kg	MAX
AGROFARMACI	NA	MAX

\*dove non normati, assunti limiti di riferimento di cereali non trasformati riportati nel Reg. 1881/2006 e succ. mod.

**FILTH TEST**

	SPECIFICHE	TOLLERANZE	METODO
ARTROPODI VIVI/MORTI	Assenza	-	AOAC-950.86/96
FRAMMENTI DI INSETTI	Assenza	1/10g	AOAC-950.86/96
LARVE	Assenza	-	AOAC-950.86/96
PELI DI RODITTORE	Assenza	-	AOAC-950.86/96

**DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE \* Assunzioni di Riferimento di un adulto medio (8400 kJ/ 2000 kcal):**

grammi su prodotto secco:  
g 100  
% NRV

KJ	kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1473	352	1,1	0,2	63	2,0	11	25	0,02

porzione da g 50  
AR % \* per porzione  
% NRV

kJ	kcal	Grassi	di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
737	176	0,5	0	32	1,0	5,4	12	0,01
8,8	8,8	0,8	0,4	12,2	1,1	-	24,6	0,2

8400 2000,00 70,00 20,00 260,00 90,00 50,000 6,00

\* dati database USDA / analisi effettuate

**ORGANISMI GENETICAMENTE MODIFICATI**

Prodotto ottenuto senza l'impiego di organismi geneticamente modificati e/o prodotti derivati da tali organismi, come prescritto dal Reg. CE n. 1804/1999, dal Reg. Ce n. 1829/2003 e n. 1830/2003.

	presenza in ingredienti	presenza nei nostri stabilimenti	possibile presenza sul prodotto per cross-contamination
	Presenti	Presenti	presenti
<b>REG. 1169/2011 CE – ALLEGATI II Sostanze o Prodotti che provocano Allergie o Intolleranze</b>			
Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o loro ceppi ibridati e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridati e prodotti derivati))	NO	SI	SI
Crostacei e prodotti a base di crostacei	NO	NO	NO
Uova e prodotti a base di uova	NO	SI	NO
Pesce e prodotti a base di pesce	NO	NO	NO
Arachidi e prodotti a base di arachidi	NO	NO	NO
Soia e prodotti a base di soia	NO	SI	SI
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)	NO	SI	NO
Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	NO	SI	NO
Sedano e prodotti a base di sedano	NO	SI	NO
Senape e prodotti a base di senape	NO	SI	NO
Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	NO	SI	NO
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO2	NO	SI	NO
Lupino e prodotti a base di lupino	NO	SI	SI
Molluschi e prodotti a base di molluschi	NO	NO	NO

**INFORMAZIONI LOGISTICHE**

Confezionato nello stabilimento di Via Adriatica 1 - 06034 Colfiorito Foligno (PG)

Fertitecnica Colfiorito S.r.l  
Via Adriatica n. 1  
06034 COLFIORITO (PG)  
Tel. 0742 / 681442 - Fax 0742 / 681465  
[www.colfiorito.it](http://www.colfiorito.it)  
e-mail: [c.annetti@colfiorito.it](mailto:c.annetti@colfiorito.it)



Compilato e approvato in data venerdì 7 aprile 2023 da Ufficio Qualità Stefano Maranghi