



Italian Organic Vegetables

Scheda Tecnica

CAROTA BIO Autunno – Invernale Categoria I

| | |
|-------------------------|------------------------|
| Categoria | Verdure e ortaggi |
| Codice Alimento | 5150 |
| Nome Scientifico | Daucus carota |
| English Name | Carrots, fresh, raw |
| Parte Edibile | 95 g |
| Porzione | 200 g |
| Origine | Italia |
| Zona produzione | Lazio |
| Certificazioni | Biologico – Global Gap |

Formati ed Imballaggi

CASSETTA DI CAROTE BIOLOGICHE

| | |
|-----------------|--|
| CLASSIFICAZIONE | Categoria I |
| STAGIONALITÀ | Da Ottobre – A Febbraio |
| CERTIFICAZIONI | Biologico – Global Gap |
| CONDIZIONAMENTO | Scrub con spazzole e lavaggio con acqua potabile |



Italian Organic Vegetables

Formato

| | |
|---------------------------------|--|
| DESCRIZIONE | Cassetta di plastica contenente Carote con calibro della radice compreso tra 20mm e 40mm |
| MODELLO IMBALLO | Cassetta di plastica alimentare con fondo e lati parzialmente arieggianti, carote confezionate in busta termosaldata |
| CAPACITÀ | Ciascuna cassetta contiene 10 kg di prodotto |
| CODICE ART | CAROTA BIOLOGICA |
| DIMENSIONI (H X L X P) IN mm | 300 x 400 x 200 oppure 300 x 500 x 160 |
| TRASPORTO | Refrigerato compreso tra 0°C e 4°C |

Dimensione di un Pallet Monoprodotto formato 80x120

| | |
|------------------------|-----------------------|
| DESCRIZIONE | Pallet in legno 13 kg |
| PEZZI PER | |
| PALLET/TOTALE | 80 |
| CONFEZIONI | |
| STRATI PALLET | 10 |
| CONFEZIONI PER | |
| STRATO | 8 |
| PESO TOTALE DEL | |
| PALLET | 860 kg |
| DIMENSIONI (H X L x P) | |
| IN cm | 225 x 120 x 80 |

Dimensione di un Pallet Monoprodotto 100x120

| | |
|------------------------|-----------------------|
| DESCRIZIONE | Pallet in legno 15 kg |
| PEZZI PER | |
| PALLET/TOTALE | 100 |
| CONFEZIONI | |
| STRATI PALLET | 10 |
| CONFEZIONI PER | |
| STRATO | 10 |
| PESO TOTALE DEL | |
| PALLET | 1065 kg |
| DIMENSIONI (H X L x P) | |
| IN cm | 225 x 120 x 100 |

ITALIAN ORGANIC VEGETABLES Soc. coop. Agr.

Sede Legale ed Amministrativa: Via della Torre Vecchia, 1 - 67043 Celano

IVA 01700910662 – mail: info@iov.it.com



Italian Organic Vegetables

Gusto e Aspetto:

Si consuma cruda, cotta, in varie preparazioni

Valori Nutrizionali

MACRO NUTRIENTI

| Descrizione Nutriente | Valore per 100g | Valore per Porzione 200g | Origine Dato |
|-----------------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
| Acqua (g) | 90.0 | 180.0 | A |
| Energia (kcal) | 41 | 82 | C |
| Energia (kJ) | 171 | 342 | C |
| Proteine (g) | 1.1 | 2.2 | A |
| Lipidi (g) | 0.2 | 0.4 | A |
| Colesterolo (mg) | 0 | 0 | S |
| Carboidrati disponibili (g) | 7.6 | 15.2 | C |
| Amido (g) | 0 | 0 | S |
| Zuccheri solubili (g) | 7.6 | 15.2 | A |
| Alcool (g) | 0 | 0 | S |
| Fibra totale (g) | 3.1 | 6.2 | A |
| Fibra solubile (g) | 0.41 | 0.82 | A |
| Fibra insolubile (g) | 2.7 | 5.40 | A |

MINERALI

| Descrizione Nutriente | Valore per 100g | Valore per Porzione 200g | Origine Dato |
|-----------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
| Sodio (mg) | 95 | 190 | A |
| Potassio (mg) | 220 | 440 | A |
| Calcio (mg) | 44 | 88 | A |
| Magnesio (mg) | 11 | 22 | B |
| Fosforo (mg) | 37 | 74 | A |
| Ferro (mg) | 0.7 | 1.4 | A |
| Rame (mg) | 0.19 | 0.38 | B |
| Zinco (mg) | 2.92 | 5.84 | B |
| Selenio (µg) | 1 | 2.0 | A |

ITALIAN ORGANIC VEGETABLES Soc. coop. Agr.

Sede Legale ed Amministrativa: Via della Torre Vecchia, 1 - 67043 Celano

IVA 01700910662 – mail: info@iov.it.com



Italian Organic Vegetables

VITAMINE

| Descrizione Nutriente | Valore per 100g | Valore per Porzione 200g | Origine Dato |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
| Tiamina (mg) | 0.04 | 0.08 | A |
| Riboflavina (mg) | 0.04 | 0.08 | A |
| Niacina (mg) | 0.7 | 1.40 | A |
| Vitamina C (mg) | 4 | 8 | A |
| Vitamina A retinolo equivalente (µg) | 1148 | 2296 | A |
| Carotene alfa (µg) | 3780 | 7560.0 | A |
| Carotene beta (µg) | 4970 | 9940.0 | A |
| Criptoantina (µg) | 42.4 | 84.8 | A |

ALTRI COMPOSTI

| Descrizione Nutriente | Valore per 100g | Valore per Porzione 200g | Origine Dato |
|-----------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
| Acido fitico (g) | 0.01 | 0.02 | A |

Dati estratti da:

<https://www.alimentinutrizione.it/sezioni/tabelle-nutrizionali>, ultimo accesso Aprile 2025