

| primi piatti | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Grassi (g) | di cui acidi grassi saturi (g) | Carboidrati (g) | di cui zuccheri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sale (g) |
|--|--------------|----------------|------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|--------------|----------|
| Garganelli all'uovo al ragù bovino | 1376 | 327 | 10,4 | 2,9 | 45,5 | 2,9 | 2,2 | 14,4 | 0,6 |
| Gnocchi al pomodoro | 1313 | 312 | 7,3 | 2,0 | 51,4 | 7,8 | 2,8 | 9,0 | 1,7 |
| Pasta ai broccoli | 1348 | 323 | 10,4 | 3,6 | 47,8 | 3,2 | 1,4 | 11,8 | 0,5 |
| Pasta al pesto delicato | 1257 | 302 | 10,4 | 2,3 | 43,8 | 1,5 | 1,3 | 10,3 | 0,5 |
| Pasta al pesto di zucchine e basilico | 1274 | 306 | 10,5 | 2,3 | 44,3 | 1,9 | 1,6 | 10,7 | 0,5 |
| Pasta al pesto invernale | 1305 | 313 | 11,4 | 2,4 | 44,0 | 1,7 | 1,5 | 10,6 | 0,5 |
| Pasta al pomodoro | 1195 | 287 | 7,5 | 1,9 | 46,1 | 3,3 | 1,5 | 10,7 | 0,6 |
| Pasta al ragù di bovino | 1356 | 325 | 9,8 | 2,6 | 45,9 | 3,1 | 1,4 | 15,4 | 0,6 |
| Pasta al ragù di lenticchie | 1318 | 316 | 7,7 | 1,9 | 50,4 | 2,7 | 2,7 | 12,9 | 0,5 |
| Pasta al ragù di seppioline e merluzzo | 1151 | 276 | 6,0 | 0,8 | 45,2 | 2,6 | 1,3 | 12,3 | 0,5 |
| Pasta al ragù vegetale | 1212 | 291 | 8,1 | 2,0 | 45,7 | 3,2 | 1,9 | 10,7 | 0,6 |
| Pasta al tonno | 1169 | 280 | 6,8 | 1,0 | 45,6 | 2,9 | 1,4 | 11,1 | 0,6 |
| Pasta alle melanzane | 1181 | 283 | 7,5 | 1,9 | 45,4 | 2,8 | 1,7 | 10,6 | 0,5 |
| Pasta bietola e ricotta | 1373 | 329 | 10,9 | 3,9 | 47,9 | 3,1 | 1,3 | 12,2 | 0,6 |
| Pasta con piselli e prosciutto | 1448 | 347 | 10,4 | 3,4 | 50,1 | 4,2 | 2,7 | 14,9 | 0,6 |
| Pasta con pomodoro e olive | 1217 | 292 | 8,4 | 2,0 | 45,6 | 2,9 | 1,6 | 10,6 | 0,6 |
| Pasta integrale al ragù di bovino | 1383 | 329 | 10,6 | 2,9 | 42,0 | 4,0 | 7,3 | 15,3 | 0,8 |
| Pasta integrale alla pizzaiola | 1224 | 290 | 8,3 | 2,2 | 42,3 | 4,3 | 7,4 | 10,6 | 0,8 |
| Pasta olio e parmigiano | 1137 | 273 | 7,4 | 1,9 | 43,6 | 1,3 | 1,0 | 10,1 | 0,3 |
| Pasta pomodoro e basilico | 1197 | 287 | 7,5 | 1,9 | 46,2 | 3,4 | 1,5 | 10,7 | 0,6 |
| Pizza al pomodoro | 910 | 215 | 3,4 | 0,6 | 44,1 | 10,7 | 2,6 | 3,4 | 0,4 |
| Riso ai formaggi | 1391 | 330 | 11,3 | 4,3 | 51,5 | 1,8 | 1,4 | 8,2 | 0,6 |
| Riso al pomodoro | 1202 | 285 | 7,3 | 2,0 | 50,1 | 2,1 | 1,8 | 6,6 | 0,6 |
| Riso alla parmigiana | 1238 | 294 | 9,8 | 3,5 | 47,7 | 0,2 | 1,3 | 6,1 | 0,5 |
| Riso alla zucca | 1264 | 300 | 8,7 | 2,8 | 50,9 | 1,0 | 1,5 | 6,8 | 0,5 |
| Riso alle verdure di stagione | 1201 | 285 | 7,3 | 2,0 | 49,7 | 1,6 | 2,1 | 6,9 | 0,5 |
| Riso allo zafferano | 1150 | 272 | 7,3 | 2,0 | 47,9 | 0,4 | 1,4 | 6,1 | 0,5 |
| Riso con carote, zucchine e peperoni | 1297 | 307 | 9,2 | 3,1 | 51,2 | 2,3 | 1,7 | 7,3 | 0,5 |
| Riso con salsa alle zucchine | 1346 | 319 | 10,3 | 3,7 | 51,6 | 1,8 | 1,6 | 7,6 | 0,5 |
| Spaghetti aglio e olio | 1041 | 250 | 5,7 | 0,8 | 43,6 | 1,3 | 1,0 | 8,1 | 0,4 |
| Tagliatelle all'uovo al ragù bovino | 1376 | 327 | 10,4 | 2,9 | 45,5 | 2,9 | 2,2 | 14,4 | 0,6 |

Anno scolastico 2020 - 2021

| primi piatti | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Grassi (g) | di cui acidi grassi saturi (g) | Carboidrati (g) | di cui zuccheri (g) | Fibre (g) | Proteine (g) | Sale (g) |
|---|--------------|----------------|------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-----------|--------------|----------|
| Bocconcini di pollo agli aromi | 478 | 115 | 6,0 | 1,9 | | | | 15,0 | 0,5 |
| Bocconcini di pollo dorati | 609 | 145 | 6,3 | 1,9 | 6,7 | 0,3 | 0,4 | 15,7 | 0,5 |
| Bocconcini di verdure | 303 | 72 | 2,1 | 0,7 | 10,9 | 0,7 | 1,0 | 2,6 | 0,5 |
| Burger di halibut e merluzzo | 504 | 120 | 2,6 | 0,5 | 9,2 | 0,3 | 0,5 | 15,2 | 0,7 |
| Burger vegetale con legumi | 456 | 108 | 3,3 | 0,9 | 15,3 | 1,6 | 1,8 | 4,4 | 0,6 |
| Crocchette alle erbe | 377 | 90 | 3,5 | 1,5 | 10,9 | 0,6 | 0,9 | 4,0 | 0,6 |
| Crocchette di carni bianche | 546 | 131 | 6,5 | 2,6 | 4,1 | 0,3 | 0,2 | 14,0 | 0,7 |
| Crocchette di patate al forno | 323 | 77 | 1,9 | 1,1 | 11,3 | 0,3 | 0,9 | 3,7 | 0,5 |
| Crocchette vegetali | 354 | 84 | 2,1 | 0,7 | 13,4 | 0,9 | 1,2 | 3,0 | 0,6 |
| Filetto di merluzzo al forno | 465 | 110 | 2,2 | 0,4 | 6,2 | 0,2 | 0,4 | 16,6 | 0,7 |
| Formaggio | 764 | 184 | 14,3 | 7,5 | 2,0 | 2,0 | | 12,0 | 1,2 |
| Frittata alla cipolla | 425 | 102 | 7,4 | 3,1 | 0,4 | 0,4 | 0,0 | 8,4 | 0,6 |
| Frittata alle patate | 445 | 107 | 7,1 | 2,9 | 2,4 | 0,3 | 0,2 | 8,3 | 0,6 |
| Frittata con piselli | 434 | 104 | 6,7 | 2,6 | 1,9 | 0,7 | 0,8 | 8,7 | 0,6 |
| Halibut gratinato | 581 | 138 | 3,7 | 0,6 | 6,4 | 0,4 | 0,5 | 19,8 | 0,7 |
| Hamburger di bovino con panino al sesamo | 1130 | 268 | 7,3 | 2,3 | 32,1 | 0,7 | 4,0 | 18,5 | 1,3 |
| Medaglione di maiale | 595 | 142 | 7,9 | 2,7 | 3,0 | 0,2 | 0,2 | 14,9 | 0,6 |
| Merluzzo con pomodorini freschi | 330 | 78 | 1,6 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 15,7 | 0,6 |
| Merluzzo gratinato | 470 | 112 | 2,2 | 0,4 | 6,4 | 0,4 | 0,5 | 16,6 | 0,7 |
| Merluzzo gratinato con olive | 489 | 116 | 2,8 | 0,4 | 6,2 | 0,2 | 0,5 | 16,6 | 0,8 |
| Mozzarella | 526 | 127 | 9,8 | 5,7 | 0,4 | 0,4 | | 9,4 | 0,3 |
| Mozzarelline | 526 | 127 | 9,8 | 5,7 | 0,4 | 0,4 | | 9,4 | 0,3 |
| Pollo al forno | 632 | 151 | 6,9 | 1,9 | | | | 22,2 | 0,7 |
| Polpettine di carni bianche | 550 | 131 | 6,0 | 2,3 | 5,7 | 0,2 | 0,3 | 13,8 | 0,7 |
| Polpettine di maiale | 600 | 143 | 6,8 | 2,4 | 5,7 | 0,2 | 0,3 | 15,0 | 0,7 |
| Prosc. cotto | 358 | 86 | 5,9 | 2,0 | 0,4 | 0,4 | | 7,9 | 0,6 |
| Prosc. crudo | 384 | 92 | 5,2 | 2,1 | 0,2 | 0,2 | | 11,2 | 1,8 |
| Prosciutto cotto | 358 | 86 | 5,9 | 2,0 | 0,4 | 0,4 | | 7,9 | 0,6 |
| Spezzatino di carni bianche alla cacciatora | 506 | 121 | 6,1 | 1,9 | 1,2 | 1,0 | 0,2 | 15,2 | 0,6 |
| Squacquerone | 575 | 139 | 11,6 | 8,0 | 1,3 | 1,1 | | 7,3 | 0,4 |
| Tortino alle erbe | 430 | 103 | 7,2 | 2,9 | 1,2 | 0,3 | 0,2 | 8,4 | 0,7 |
| Tortino alle verdure | 427 | 103 | 7,1 | 2,9 | 1,3 | 0,6 | 0,2 | 8,2 | 0,6 |

Anno scolastico 2020 - 2021

| contorni | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Grassi (g) | di cui acidi grassi saturi (g) | Carboidrati (g) | di cui zuccheri (g) | Proteine (g) | Fibre (g) | Sale (g) |
|------------------------------|--------------|----------------|------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|-----------|----------|
| Carote al vapore | 391 | 94 | 7,0 | 1,0 | 6,1 | 6,1 | 2,5 | 0,9 | 0,6 |
| Carote filanger | 358 | 86 | 7,0 | 1,0 | 4,6 | 4,6 | 1,9 | 0,7 | 0,1 |
| Cavolo cappuccio | 300 | 73 | 7,0 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 1,2 | 0,8 | 0,0 |
| Fagiolini al vapore | 340 | 82 | 7,1 | 1,0 | 1,9 | 1,9 | 2,3 | 1,7 | 0,4 |
| Finocchi e carote filanger | 324 | 79 | 7,0 | 1,0 | 2,6 | 2,6 | 1,6 | 0,7 | 0,2 |
| Insalata mista | 324 | 78 | 7,1 | 1,0 | 2,6 | 2,6 | 1,4 | 0,6 | 0,1 |
| Insalata mista con cetrioli | 296 | 72 | 7,2 | 1,1 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,6 | 0,0 |
| Insalata verde | 290 | 71 | 7,1 | 1,0 | 0,6 | 0,6 | 0,8 | 0,6 | 0,0 |
| Lenticchie al pomodoro | 607 | 144 | 4,8 | 0,7 | 16,7 | 1,1 | 4,2 | 7,6 | 0,4 |
| Lenticchie in umido | 607 | 144 | 4,8 | 0,7 | 16,7 | 1,1 | 4,2 | 7,6 | 0,4 |
| Misto crudo con cetrioli | 296 | 72 | 7,2 | 1,1 | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,6 | 0,4 |
| Patate al forno | 599 | 143 | 7,1 | 1,0 | 18,0 | 0,4 | 1,6 | 2,1 | 0,4 |
| Patate arrosto | 599 | 143 | 7,1 | 1,0 | 18,0 | 0,4 | 1,6 | 2,1 | 0,4 |
| Piselli al pomodoro | 422 | 101 | 4,2 | 0,6 | 9,6 | 4,1 | 3,6 | 4,9 | 0,5 |
| Piselli all'olio con cipolla | 519 | 125 | 7,1 | 1,1 | 8,9 | 3,3 | 3,7 | 4,9 | 0,4 |
| Pomodori | 315 | 76 | 7,1 | 1,0 | 2,0 | 2,0 | 0,8 | 0,8 | 0,0 |
| Pomodori in insalata | 315 | 76 | 7,1 | 1,0 | 2,0 | 2,0 | 0,8 | 0,8 | 0,0 |
| Purè di patate | 521 | 124 | 3,7 | 2,2 | 19,0 | 1,4 | 1,6 | 3,8 | 0,5 |
| Salsa di verdure | 376 | 91 | 7,1 | 1,0 | 5,4 | 2,9 | 1,2 | 1,1 | 0,8 |
| Spinaci alla parmigiana | 293 | 70 | 4,7 | 1,2 | 2,4 | 0,3 | 1,5 | 4,1 | 0,6 |
| Verdura cotta | 376 | 91 | 7,2 | 1,1 | 3,7 | 2,2 | 2,2 | 1,8 | 0,5 |
| Verdura cruda | 368 | 89 | 7,2 | 1,1 | 3,5 | 2,0 | 2,0 | 1,7 | 0,1 |
| Verdura fresca | 346 | 84 | 7,2 | 1,0 | 2,8 | 1,6 | 1,6 | 1,4 | 0,1 |
| Verdura fresca mista | 314 | 76 | 7,1 | 1,0 | 1,8 | 1,8 | 1,3 | 0,8 | 0,0 |
| Verdure miste crude | 308 | 75 | 7,1 | 1,0 | 1,7 | 1,6 | 1,1 | 0,7 | 0,0 |
| Zucchine al pomodoro | 311 | 75 | 7,1 | 1,0 | 1,5 | 1,3 | 0,9 | 1,0 | 0,4 |

Calcoli bromatologici (Scuola dell'Infanzia)

Anno scolastico 2020 - 2021

| merende | Energia (kJ) | Energia (kcal) | Grassi (g) | di cui acidi grassi saturi (g) | Carboidrati (g) | di cui zuccheri (g) | Proteine (g) | Fibre (g) | Sale (g) |
|------------------------------|--------------|----------------|------------|--------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|-----------|----------|
| Frutta fresca | 326 | 77 | 0,3 | 0,1 | 17,2 | 15,3 | 2,4 | 1,2 | 0,0 |
| Galette di riso e marmellata | 453 | 107 | 0,4 | 0,1 | 24,9 | 14,8 | 1,0 | 1,2 | 0,0 |
| Latte e biscotti integrali | 648 | 154 | 6,1 | 2,4 | 19,1 | 9,7 | 1,8 | 6,1 | 0,3 |
| Panino al cioccolato | 703 | 167 | 5,9 | 1,9 | 23,4 | 9,3 | 2,0 | 4,2 | 0,4 |
| Panino alle olive | 620 | 147 | 3,4 | 0,5 | 26,3 | 2,0 | 1,9 | 3,5 | 0,7 |
| Plumcake | 528 | 126 | 4,6 | 1,0 | 19,0 | 10,6 | 0,4 | 1,8 | 0,2 |
| Plumcake di farro | 531 | 126 | 4,6 | 0,6 | 19,1 | 11,3 | 0,5 | 1,9 | 0,2 |
| Stregchette | 455 | 108 | 3,0 | 1,3 | 16,8 | 0,7 | 1,2 | 3,0 | 0,5 |
| Succo di frutta e crackers | 862 | 203 | 4,2 | 0,7 | 38,5 | 17,9 | 1,0 | 3,8 | 0,3 |
| Tortina margherita | 678 | 161 | 6,1 | 0,9 | 23,8 | 14,1 | 0,7 | 2,4 | 0,2 |
| Triangolini di mais | 363 | 86 | 2,2 | 0,3 | 15,1 | 0,1 | 0,4 | 1,2 | 0,2 |