



DIETA SPECIALE TIPO A (iperglicidica e ipolipidica)

AS 2022-2023

AL DIRETTORE DEL
CENTRO PRODUZIONE PASTI
RIBÓ

DATA della richiesta: _____

la richiesta dieta è **valida per tutto il ciclo scolastico frequentato** (scuola dell'infanzia o primaria o secondaria e deve essere **rinnovata** al passaggio dalla scuola dell'infanzia alla scuola primaria o in caso di cambio sede scolastica

SCUOLA: _____ CLASSE _____

Scuola dell'infanzia | Scuola primaria | Scuola secondaria di primo grado

COGNOME E NOME: _____

Recapito telefonico della famiglia _____

Nel caso in cui si voglia prescrivere la dieta solo per un determinato periodo indicare la

DATA di scadenza: _____

LA DIETA È COMPOSTA DA:

Primi piatti: pasta o riso o gnocchi o orzo o farro con olio e parmigiano reggiano, con pomodoro o con verdure o legumi ; polenta, pizza al pomodoro minestra in brodo vegetale o passato di verdura o legumi, cous cous

Secondi piatti: carni di pollo, tacchino, manzo, suino, pesce con anche aggiunta di pomodoro (escluso tonno sott'olio) prosciutto crudo, prosciutto cotto, bresaola; ricotta; legumi tortini di verdure o legumi senza latte e uova

Contorni: tutte le verdure cotte o crude, patate, legumi

Frutta: tutti i tipi di frutta

Merenda: succo di frutta, polpa di frutta, frutta fresca, miele, marmellata, parmigiano, pane comune, prodotti da forno freschi o confezionati dolci o salati, yogurt.

FIRMA LEGGIBILE E TIMBRO DEL MEDICO

Recapito telefonico del medico _____

Tutti i dati, in conformità al GDPR 679/2016, vengono trattati da Ribo' esclusivamente per l'erogazione del servizio richiesto. Per prendere visione dell'informativa completa consultare il sito <https://www.riboscuola.it>