

# Grammature al cotto

## Menu Estivo

Menù Estivo - Anno scolastico 2025 - 2026

revisione del 29 08 25

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Celentani al pomodoro	140	180	200
Celentani con salsa alle zucchine	160	190	215
Celentani olio e parmigiano	110	135	150
Chicche di patate al pomodoro	220	240	275
Cous cous +	90	110	130
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Farfalle al ragù di seppie e merluzzo	160	190	215
Farfalle alle erbe aromatiche	140	170	190
Fusilli aglio e olio	110	135	150
Fusilli ai peperoni	150	180	210
Fusilli al pesto delicato	140	170	190
Fusilli al pesto di zucchine e basilico	140	170	190
Fusilli al pomodoro	150	180	205
Gramigna al ragù di soia	160	190	215
Gramigna al ragù pasticcato	160	190	215
Mezze maniche al ragù pasticcato	160	190	215
Pasta al pomodoro (no parmigiano)	150	180	205
Pasta alla Pizzaiola (no parmigiano)	150	180	205
Pasta pomodoro e basilico (no parmigiano)	150	180	205
Penne al ragù di lenticchie	160	190	215
Penne integrali alla pizzaiola	150	180	205
Penne integrali pomodoro e basilico	150	180	205
Pizza margherita	88	105	133
Riso al pomodoro	175	210	235
Riso alla parmigiana	135	165	180
Riso alla pescatora	185	220	245
Riso all'ortolana	175	210	230
Riso con patate	175	210	230
Spaghetti al ragù di pesce azzurro	160	190	215
Spaghetti al tonno	150	180	208
Tagliatelle all'uovo al ragù di bovino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di lenticchie	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di suino	157	185	215
Tortiglioni olio e parmigiano	110	135	150

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo alla palermitana	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	85
Crocchette di patate ed emmenthal	55	60	70
Crocchette di patate, zucchine e mortadella	55	60	70
Frittata al forno	55	65	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alla parmigiana con porri	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Frittata alle zucchine	55	65	80
Halibut dorato con panatura di mais	65	75	85
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	85
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Merluzzo gratinato	65	75	85
Merluzzo impanato con corn flakes	65	75	85
Mousse di cannellini	75	90	110
Mousse di cannellini con pane arabo	75	90	110
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di pollo, tacchino, suino	60	70	80
Polpettone di carni bianche	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Tortino con ricotta e spinaci	50	60	75
Tortino di patate	55	60	75

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote prezzemolate	70	90	105
Fagiolini olio e aglio	70	90	105
Patate al forno	70	90	105
Patate e carote prezzemolate	70	90	105
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Spinaci al vapore	65	90	105
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Zucchine gratinate	60	90	105