

Grammature al cotto

Menu Invernale

Menù Invernale - Anno scolastico 2025 - 2026

revisione 07/01/2026

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Celentani aglio e olio	110	135	150
Celentani olio e parmigiano	110	135	150
Chifferi ai broccoli ..	170	200	220
Cous Cous +	90	110	130
Crema di legumi con farro	160	200	220
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Crema di verdure e legumi con orzo	200	240	260
Crema parmantier con pastina di semola	185	215	245
Ditalini e fagioli	190	230	260
Farfalle al ragù di seppie e merluzzo	160	190	215
Farfalle con salsa alle verdure invernali ..	180	220	240
Fusilli aglio e olio	110	135	150
Fusilli al pomodoro	150	180	205
Gnocchi di patate / pasta al pomodoro	220	240	275
Gramigna al ragù di bovino	160	190	210
Gramigna al ragù di soia	160	190	215
Pasta alla Pizzaiola (no parmigiano)	150	180	205
Pasta olio e parmigiano	110	135	150
Pastina all'uovo in brodo vegetale	210	260	280
Penne al ragù di lenticchie	160	190	215
Penne al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Penne integrali ai broccoli ..	170	200	220
Pizza margherita	88	105	133
Riso ai porri	130	160	180
Riso al pomodoro	175	210	235
Riso alla zucca ..	190	230	250
Sedani al ragù di seppie e merluzzo	160	190	210
Spaghetti al tonno	150	180	208
Tagliatelle all'uovo al ragù di bovino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di lenticchie	157	185	215
Tortiglioni olio e parmigiano	110	135	150

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Burger con broccoli e carote	55	60	70
cotol. di platessa al forno / halibut gratinato	65	75	85
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	85
Crocchette con ricotta e spinaci	50	60	75
Crocchette di patate ed emmenthal	55	60	70
Fagioli all'uccelletto	75	90	110
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alle erbette	55	65	80
Frittata con porri	55	65	80
Halibut dorato con panatura di mais	65	75	85
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	85
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Merluzzo alla livornese	80	90	100
Merluzzo dorato con panatura di mais	65	75	85
Merluzzo impanato con corn flakes	65	75	85
Merluzzo olio e limone / cotol. di platessa al forno	60	65	80
Mousse di cannellini con pane arabo	75	90	110
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di pollo, tacchino, suino	60	70	80
Polpettine di cavolfiore	55	60	70
Polpettone di carni bianche	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostito di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	75	80	90
Svizzera di pollo, tacchino e suino	60	70	80
Tortino con ricotta e spinaci	50	60	75

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote prezzemolate	70	90	105
Cavolfiore al vapore	65	90	105
Fagiolini all'olio	60	90	105
Fagiolini all'olio .	50	70	95
Patate al forno	70	90	105
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli al pomodoro per cous cous	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Purè di patate	115	160	180
Spinaci al vapore .	45	70	95
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Zucchine trifolate	60	90	105