



Grammature al cotto

Menu Invernale

Menù Invernale - Anno scolastico 2022 - 2023



Rev 6 febb 2023

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chifferi ai broccoli	140	180	200
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	215
Conchiglie bietola e ricotta	140	180	205
Cous Cous	80	100	120
Crema di legumi con orzo	160	200	220
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Crema parmentier con pastina di semola	185	215	245
Garganelli all'uovo al ragù bovino	157	185	215
Gnocchi al pomodoro	210	240	280
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	160	190	210
Pasta con patate ++	170	200	220
Pastina di semola in brodo vegetale	200	240	290
Penne al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Penne integrali al pesto di mandorle e pomodoro	150	180	200
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	205
Penne olio e parmigiano	110	135	150
Pizza al pomodoro	85	100	125
Polenta	195	240	285
Polenta al ragù di bovino	250	300	350
Riso ai carciofi ++	190	230	250
Riso ai piselli	175	210	235
Riso al pomodoro	170	210	230
Riso alla zucca ++	190	230	250
Riso con salsa alle verdure invernali ++	190	230	250
Riso con vellutata di spinaci ++	190	230	250
Riso olio e parmigiano	130	160	180
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Stortelli con salsa alle verdure invernali ++	180	220	240
Stortelli con vellutata di spinaci ++	160	200	215
Stortelli olio e parmigiano	110	135	150
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	157	185	215
Tagliatelle all'uovo con ragù di bovino e suino	157	185	215
Tubetti e ceci	190	230	260
Tubetti e fagioli	190	230	260

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	90
Crocchette con ricotta e spinaci	50	60	75
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	80
Frittata al forno	55	65	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Halibut gratinato	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Lenticchie in umido	70	80	95
Medaglione con verdure e ricotta	50	60	75
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	85
Merluzzo olio e limone	60	65	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di carne bianca	60	70	80
Polpette di ricotta	60	65	70
Polpette di maiale	60	70	80
Purè di ceci	75	90	110
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	75	80	90
Svizzera di pollo, tacchino, suino	65	75	85

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Bietola al vapore	65	90	105
Carote al vapore	70	90	105
Carote e piselli al vapore	70	90	105
Carote prezzemolate	70	90	105
Cavolfiore gratinato	60	70	80
Cavolo al pomodoro	70	100	110
Fagiolini al vapore	70	90	105
Finocchi gratinati	60	80	105
Patate al forno	70	90	105
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli al vapore	60	85	100
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Purè di patate	115	160	180
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci al vapore	65	90	105
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Verza trifolata	60	90	105
Zucchine al vapore	65	90	105
Zucchine trifolate	60	90	105