



# Grammature al cotto

## Menu Invernale

Menù Invernale - Anno scolastico 2022 - 2023



rev 19 10 22

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chicche di patate al pomodoro	210	240	275
Chifferi ai broccoli	140	180	200
Chifferi al pesto di mandorle e pomodoro	150	180	200
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	215
Conchiglie bietola e ricotta	140	180	205
Cous cous	80	100	120
Crema di legumi con orzo	160	200	220
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Crema parmentier con pastina di semola	185	215	245
Elicoidali olio e parmigiano	110	135	150
Farfalle olio e parmigiano	110	135	150
Fusilli al pomodoro	140	180	205
Garganelli all'uovo con ragù di bovino e suino	157	185	215
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	160	190	210
Pasta con patate	150	180	200
Penne al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Penne al ragù di trota	160	180	215
Penne integrali al pomodoro	140	180	200
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	205
Penne olio e parmigiano	110	135	150
Pizza al pomodoro	85	100	125
Polenta	195	240	285
Polenta al ragù di bovino	250	300	350
Riso ai carciofi ++	190	230	250
Riso ai funghi	170	210	230
Riso ai piselli	175	210	235
Riso al pomodoro	170	210	230
Riso alla zucca	170	210	230
Riso con salsa alle verdure invernali ++	190	230	250
Riso olio e parmigiano	130	160	180
Stortelli al pesto invernale ++	160	190	210
Stortelli olio e parmigiano	110	135	150
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	157	185	215
Tubetti e fagioli	190	230	260

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Ceci al rosmarino	75	90	110
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	90
Crocchette con ricotta e spinaci	50	60	75
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	80
Frittata al forno	55	65	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Lenticchie in umido	70	80	95
Medaglione con verdure e ricotta	50	60	75
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	85
Merluzzo olio e limone	60	65	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di carne bianca	60	70	80
Polpette di ricotta	60	65	70
Polpettine di maiale	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	65	70	80
Svizzera di carni bianche	65	75	85

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Bietola al vapore	65	90	105
Carote al vapore	70	90	105
Carote e piselli al vapore	70	90	105
Cavolfiore gratinato	60	70	80
Fagiolini al vapore	70	90	105
Finocchi gratinati	60	80	105
Patate al forno	70	90	105
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Purè di patate	115	160	180
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci al vapore	65	90	105
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Zucchine al pomodoro	60	90	100
Zucchine al vapore	65	90	105

