

Grammature al cotto

Menu Invernale

Menù Invernale - Anno scolastico 2020 - 2021

17 02 2021

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chicche di patate al pomodoro	210	240	280
Chifferi ai broccoli	140	180	200
Chifferi al pesto di mandorle e pomodoro	150	180	200
Chifferi al ragù di fagioli	150	180	200
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	210
Conchiglie allo zafferano	110	135	150
Conchiglie bietola e ricotta	140	180	200
Cous cous	80	100	120
Crema di ceci con orzo	210	230	250
Elicoidali olio e parmigiano	110	135	150
Farfalle olio e parmigiano	110	135	150
Fusilli al pomodoro	140	180	200
Garganelli all'uovo pasticcianti	150	185	210
Pasta alle verdure	150	180	200
Pasta con patate	150	180	200
Pasta pomodoro e piselli	140	180	200
Penne al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Penne al ragù di trota	160	190	210
Penne integrali al ragù di bovino	160	190	210
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	200
Penne olio e parmigiano	110	135	150
Pizza al pomodoro	85	100	125
Polenta	195	240	285
Polenta al ragù di bovino	250	300	350
Riso ai carciofi	170	210	230
Riso ai funghi	170	210	230
Riso ai piselli	170	210	230
Riso al pomodoro	170	210	230
Riso alla zucca	170	210	230
Riso con salsa alle verdure invernali	170	210	230
Riso olio e parmigiano	130	160	180
Sedani olio e parmigiano	110	135	150
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Spaghetti al ragù di merluzzo e olive	160	190	210
Stortelli al pesto invernale	140	170	190
Stortelli olio e parmigiano	110	135	150
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	150	185	210
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	150	185	210

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo con semi di chia	65	70	80
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Burger vegetale ai legumi con panino al sesamo	60	70	80
Crocchette di ceci e miglio	55	60	70
Crocchette di miglio e zucchine	55	60	70
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	75
Frittata alla cipolla	55	65	75
Halibut gratinato	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Hamburger di carni bianche	65	75	85
Lenticchie in umido	70	80	90
Medaglione di maiale	65	75	85
Medaglione di verdure e ricotta	50	60	70
Merluzzo gratinato	65	75	80
Merluzzo gratinato con olive	65	75	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di carne bianca	60	70	80
Polpette di maiale con salsa alle mele	65	75	85
Polpettone di carni bianche	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori	65	70	80
Tortino con ceci e zucca	60	70	80

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Bietola al vapore	65	90	105
Broccoli al vapore	65	90	105
Carote al vapore	70	90	105
Cavolfiore gratinato	60	70	80
Fagiolini al vapore	65	90	105
Finocchi e carote filanger	60	90	110
Finocchi e semi di lino	60	90	120
Finocchi gratinati	60	90	105
Patate al forno	70	90	100
Piselli al pomodoro	90	120	140
Purè di patate	115	160	180
Salsa alla pizzaiola	90	120	150
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci al vapore	65	90	105
Spinaci alla parmigiana	55	85	100
Zucchine al pomodoro	60	90	100

