

# Grammature al cotto

## Menu Estivo

Menù Estivo - Anno scolastico 2022 - 2023

19/09/2022

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chicche di patate al pomodoro	210	240	275
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	215
Chifferi al ragù vegetale ++	170	205	225
Cous cous	80	100	120
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Elicoidali olio e parmigiano	110	135	150
Farfalle alle melanzane ++	170	205	225
Farfalle con pomodoro e basilico	140	180	205
Fusilli al pesto delicato	140	170	190
Fusilli al pomodoro	140	180	205
Garganelli all'uovo al ragù di bovino	157	185	215
Gramigna al ragù di bovino e suino	160	190	215
Pasta al pomodoro	140	180	200
Pasta al pomodoro e ricotta	140	180	200
Pasta al ragù di bovino	160	180	215
Pasta olio e parmigiano	110	135	150
Pasta pomodoro e basilico	140	180	200
Penne al ragù di trota	160	180	215
Penne alla pizzaiola	140	180	205
Penne con vellutata agli spinaci	140	180	205
Penne integrali al pomodoro e basilico	140	180	205
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	205
Pizza al pomodoro	85	100	125
Riso ai carciofi	170	210	230
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alle verdure di stagione ++	180	215	240
Riso alle zucchine	175	210	235
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Spaghetti al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Spaghetti al tonno	150	180	210
Stortelli al pesto di rucola	140	170	190
Stortelli al ragù di ceci	150	180	210
Stortelli con crema alle mandorle	140	180	200
Tagliatelle al ragù di bovino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	157	185	215

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo con semi di chia	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
cotol. di platessa al forno / halibut gratinato	65	75	85
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	90
Crocchette con ricotta e zucchine	50	60	75
Crocchette di patate	55	60	70
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	80
Frittata al forno	55	65	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alla parmigiana	55	65	80
Frittata alla pizzaiola	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Lenticchie in umido	70	80	95
Medaglione con verdure e ricotta	50	60	75
Merluzzo con pomodorini freschi	63	70	85
Merluzzo olio e limone	60	65	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Pollo dorato con mandorle	65	70	80
Polpette di halibut e merluzzo	60	70	80
Polpette di pollo, tacchino, suino	60	70	80
Polpettine di maiale	60	70	80
Polpettine vegetali ai legumi	60	70	86
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	65	70	80
Tortino di patate	55	60	75

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote e piselli al vapore	70	90	105
Ceci al rosmarino	75	90	110
Fagiolini al vapore	70	90	105
Fagiolini olio e menta	70	90	105
Fricandò di verdure	65	80	95
Patate al forno	70	90	105
Patate lessate	85	120	140
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Salsa di verdure	90	120	150
Zucchine gratinate	60	80	105