



Grammature al cotto

Menu Estivo/Invernale

Anno scolastico 2020 - 2021



revisione 13/10/2020

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Garganelli all'uovo al ragù bovino	150	185	210
Gnocchi al pomodoro	210	240	280
Pasta aglio e olio	110	135	150
Pasta ai broccoli	140	180	200
Pasta al pesto delicato	140	170	190
Pasta al pesto di zucchine e basilico	140	170	190
Pasta al pesto invernale	140	180	200
Pasta al pomodoro	140	180	200
Pasta al ragù di bovino	150	180	210
Pasta al ragù di lenticchie	150	180	210
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	150	180	210
Pasta al ragù vegetale	140	180	200
Pasta al tonno	150	180	210
Pasta alle melanzane	140	180	200
Pasta bietola e ricotta	140	180	200
Pasta con piselli e prosciutto	150	180	210
Pasta con pomodoro e olive	140	180	200
Pasta integrale al ragù di bovino	150	180	210
Pasta integrale alla pizzaiola	140	180	200
Pasta olio e parmigiano	110	135	150
Pasta pomodoro e basilico	140	180	200
Pizza al pomodoro	85	100	125
Riso ai formaggi	170	210	230
Riso al pomodoro	175	220	240
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alla zucca	165	210	235
Riso alle verdure di stagione	170	210	230
Riso allo zafferano	130	160	180
Riso con carote, zucchine e peperoni	170	210	230
Riso con salsa alle zucchine	180	220	240
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	150	185	210

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Bocconcini di pollo agli aromi	50	55	65
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Burger di halibut e merluzzo	60	70	75
Burger di legumi	60	70	80
Crocchette alle erbe	50	60	70
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Crocchette vegetali	55	60	70
Filetto di merluzzo al forno	65	75	80
Frittata alla cipolla	55	65	75
Frittata alle patate	60	70	80
Frittata con piselli	60	70	80
Halibut gratinato	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo con pomodorini freschi	60	70	80
Merluzzo gratinato	65	75	80
Merluzzo gratinato con olive	65	75	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpettine di carni bianche	60	70	80
Polpettine di maiale	60	70	80
Spezzatino di carni bianche alla cacciatore	65	70	80
Tortino alle erbe	60	70	80
Tortino alle verdure	60	70	80

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote al vapore	70	90	105
Fagiolini al vapore	65	90	105
Lenticchie al pomodoro	70	80	90
Lenticchie in umido	70	80	90
Patate al forno	70	90	100
Patate arrosto	70	90	100
Piselli al pomodoro	80	110	130
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Purè di patate	115	160	180
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci alla parmigiana	55	85	100
Verdura cotta	60	90	105
Zucchine al pomodoro	60	90	100