

Grammature al cotto

Menu Estivo

Menù Estivo - Anno scolastico 2020 - 2021

rev 14/04/2021

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chicche di patate al pomodoro	210	240	280
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	210
Chifferi al ragù vegetale	140	180	200
Conchiglie bietola e ricotta	140	180	200
Cous cous	80	100	120
Elicoidali olio e parmigiano	110	135	150
Farfalle alle melanzane	150	180	200
Farfalle con pomodoro e basilico	140	180	200
Farfalle olio e parmigiano	110	135	150
Fusilli al pesto delicato	140	170	190
Fusilli al pesto di zucchine e basilico	140	170	190
Fusilli al pomodoro	140	180	200
Fusilli pomodoro e basilico	140	180	200
Garganelli all'uovo al ragù di bovino	150	185	210
Gramigna al ragù di bovino e suino	160	190	210
Orzo con zucchine e zafferano	110	135	150
Pasta al ragù di bovino	160	190	210
Penne al ragù di trota	160	190	210
Penne alla pizzaiola	140	180	200
Penne con vellutata agli spinaci	140	180	200
Penne integrali al pomodoro e basilico	140	180	200
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	200
Pizza al pomodoro	85	100	125
Riso agli asparagi	170	210	230
Riso ai formaggi	170	210	230
Riso ai piselli	170	210	230
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alle verdure di stagione	170	210	230
Riso con carote, zucchine e peperoni	170	210	230
Riso olio e parmigiano	130	160	180
Sedani olio e parmigiano	110	135	150
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Spaghetti al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Spaghetti al tonno	150	180	210
Stortelli al pesto di rucola	140	170	190
Stortelli alla crema di mandorle	140	180	200
Tagliatelle al ragù di bovino	150	185	210
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	150	185	210

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo agli aromi	50	55	65
Bocconcini di pollo con semi di chia	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Burger di halibut e merluzzo	60	70	75
Burger vegetale ai legumi con panino al sesamo	60	70	80
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	85
Crocchette di patate	55	60	70
Crocchette di ricotta e spinaci	50	60	70
Fagioli all'uccelletto	75	90	110
Fish burger con pesce del Mare Adriatico	60	70	75
Frittata alla cipolla	55	65	75
Frittata alla parmigiana	55	65	75
Frittata alla pizzaiola	55	65	75
Halibut gratinato	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Lenticchie in umido	70	80	90
Medaglione di verdure e ricotta	50	60	70
Merluzzo con pomodorini freschi	60	70	80
Merluzzo gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	80
Merluzzo olio e limone	55	65	75
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Pollo con panatura alle mandorle	65	70	80
Polpette di melanzane e cannellini	55	60	70
Polpette di seppie	60	70	75
Polpettine di carni bianche	60	70	80
Polpettine di maiale	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di carni bianche alla cacciatora	65	70	80
Tortino di patate	55	60	70

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote al vapore	70	90	105
Ceci al rosmarino	75	90	110
Fagiolini al vapore	65	90	105
Fricandò di verdure	60	80	95
Patate al forno	70	90	100
Patate lessate	85	120	140
Piselli al pomodoro	90	120	140
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci alla parmigiana	55	85	100
Zucchine alla parmigiana	55	85	100