



Comune di Bologna

Grammature al cotto

Menu Estivo

Menù Estivo - Anno scolastico 2024 - 2025



rev 09 09 2024

| primi piatti | gr inf | gr prim | gr sec |
|---|--------|---------|--------|
| Celentani al pesto di basilico e mandorle | 100 | 130 | 150 |
| Celentani con prosciutto e piselli | 150 | 180 | 210 |
| Chicche di patate al pomodoro | 210 | 240 | 275 |
| Cous cous + | 90 | 110 | 130 |
| Crema di verdure con orzo | 200 | 240 | 260 |
| Crema di verdure e legumi con orzo | 200 | 240 | 260 |
| Farfalle al pesto di zucchine e basilico ++ | 160 | 190 | 210 |
| Farfalle al ragù di lenticchie | 150 | 180 | 210 |
| Farfalle al ragù di seppie e merluzzo | 160 | 190 | 210 |
| Fusilli al pesto delicato | 140 | 170 | 190 |
| Fusilli al pomodoro | 140 | 180 | 205 |
| Fusilli con patate | 150 | 180 | 200 |
| Fusilli olio e parmigiano | 110 | 135 | 150 |
| Garganelli all'uovo al ragù di bovino | 150 | 185 | 210 |
| Gramigna al ragù di bovino | 160 | 190 | 210 |
| Gramigna al ragù di soia | 150 | 180 | 215 |
| Pasta alla Pizzaiola (no parmigiano) | 140 | 180 | 200 |
| Pasta con salsa estiva alle verdure ++ | 170 | 205 | 225 |
| Pasta pomodoro e basilico | 140 | 180 | 200 |
| Penne al ragù di seppie e merluzzo | 160 | 190 | 210 |
| Penne integrali alla pizzaiola | 140 | 180 | 205 |
| Pizza al pomodoro | 85 | 100 | 125 |
| Pizza margherita | 88 | 105 | 133 |
| Riso ai peperoni | 175 | 200 | 220 |
| Riso alla parmigiana | 130 | 160 | 180 |
| Riso alle zucchine e melanzane ++ | 170 | 205 | 225 |
| Riso con piselli e carote ++ | 190 | 230 | 255 |
| Spaghetti aglio e olio | 110 | 135 | 150 |
| Spaghetti al ragù di pesce azzurro | 160 | 190 | 210 |
| Spaghetti al tonno | 150 | 180 | 210 |
| Tagliatelle all'uovo al ragù di bovino | 157 | 185 | 215 |
| Tagliatelle all'uovo al ragù di lenticchie | 150 | 185 | 210 |
| Tortiglioni olio e parmigiano | 110 | 135 | 150 |

| secondi piatti | gr inf | gr prim | gr sec |
|---|--------|---------|--------|
| Arrostino di maiale | 65 | 70 | 80 |
| Bocconcini di pollo dorati | 65 | 70 | 80 |
| Bocconcini di verdure | 55 | 60 | 70 |
| cotol. di platessa al forno / halibut gratinato | 65 | 75 | 85 |
| Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato | 65 | 75 | 85 |
| Cotoletta di platessa al forno | 65 | 75 | 85 |
| Crocchette con ricotta e spinaci | 50 | 60 | 75 |
| Frittata alla cipolla | 55 | 65 | 80 |
| Frittata alla parmigiana con porri | 55 | 65 | 80 |
| Frittata alle erbe | 55 | 65 | 80 |
| Halibut dorato con panatura di mais | 65 | 75 | 85 |
| Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno | 60 | 70 | 80 |
| Hamburger di bovino con panino al sesamo | 60 | 70 | 80 |
| Hummus di ceci con pane arabo | 75 | 90 | 110 |
| Merluzzo alla livornese | 80 | 90 | 100 |
| Merluzzo dorato con panatura di mais | 65 | 75 | 85 |
| Merluzzo impanato con corn flakes | 65 | 75 | 85 |
| Merluzzo olio e limone / cotol. di platessa al forno | 60 | 65 | 80 |
| Nuggets di tacchino dorati | 65 | 70 | 80 |
| Pollo al forno | 130 | 130 | 130 |
| Polpette di pollo, tacchino, suino | 60 | 70 | 80 |
| Polpettone di carni bianche | 60 | 70 | 80 |
| Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale | 65 | 70 | 80 |
| Spezzatino di pollo alla cacciatora | 60 | 70 | 80 |
| Spezzatino di soia | 75 | 80 | 90 |
| Tortino con ricotta e spinaci | 50 | 60 | 75 |
| Tortino di patate | 55 | 60 | 75 |
| Tortino di tofu e verdure | 60 | 70 | 80 |

| contorni | gr inf | gr prim | gr sec |
|------------------------------|--------|---------|--------|
| Carote prezzemolate | 70 | 90 | 105 |
| Fagiolini olio e menta | 70 | 90 | 105 |
| Fricandò di verdure | 65 | 80 | 95 |
| Patate e carote prezzemolate | 70 | 90 | 105 |
| Patate e fagiolini | 70 | 95 | 115 |
| Piselli al pomodoro | 90 | 120 | 145 |
| Piselli all'olio con cipolla | 60 | 85 | 100 |
| Spinaci al vapore | 65 | 90 | 105 |
| Zucchine gratinate | 60 | 90 | 105 |
| Zucchine trifolate | 60 | 90 | 105 |

