

Grammature al cotto

Menu Estivo

Menù Estivo - Anno scolastico 2022 - 2023

Rev 04 maggio 2023

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Chicche di patate al pomodoro	210	240	275
Conchiglie al ragù di lenticchie	150	180	215
Cous cous +	90	110	130
Cous cous al pomodoro +	135	160	190
Crema di verdure e legumi con orzo	200	240	260
Elicoidali olio e parmigiano	110	135	150
Farfalle al pesto delicato	140	170	190
Farfalle al ragù di seppie e merluzzo	160	190	210
Farfalle alle melanzane ++	170	205	225
Fusilli al pesto delicato	140	170	190
Fusilli con salsa alle zucchine ++	180	220	240
Fusilli olio e parmigiano	110	135	150
Garganelli all'uovo al ragù di bovino	150	185	210
Gramigna al ragù di bovino	160	190	210
Gramigna al ragù di soia	150	180	215
Pasta al pomodoro	140	180	200
Pasta con patate ++	170	200	220
Pasta con salsa estiva alle verdure ++	170	205	225
Pasta olio e parmigiano	110	135	150
Pasta pomodoro e basilico	140	180	200
Penne al ragù di trota	160	180	215
Penne integrali al pomodoro e basilico	140	180	205
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	205
Pizza al pomodoro	85	100	125
Riso al pomodoro	170	210	230
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alle verdure di stagione ++	180	215	240
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Spaghetti al tonno	150	180	210
Stortelli al pesto di rucola	140	170	190
Stortelli con prosciutto e piselli	150	180	210
Tagliatelle all'uovo al ragù di bovino	157	185	215

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
cotol. di platessa al forno / halibut gratinato	65	75	85
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	90
Crocchette con ricotta e spinaci	50	60	75
Crocchette di patate	55	60	70
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alla parmigiana	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Frittata alle zucchine	55	65	80
Halibut gratinato	60	70	80
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Hamburger di suino	60	70	80
Merluzzo olio e limone	60	65	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di halibut e merluzzo	60	70	80
Polpette di pollo, tacchino, suino	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	75	80	90
Tortino di patate	55	60	75

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote al vapore	70	90	105
Fagiolini al vapore	70	90	105
Fricandò di verdure	65	80	95
Patate al forno	70	90	105
Patate lessate	85	120	140
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Zucchine gratinate	60	90	105
Zucchine trifolate	60	90	105