

Grammature al cotto

Menu Invernale

Menù Invernale - Anno scolastico 2023 - 2024

rev 21 nov 2023

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Celentani con salsa alle verdure invernali ++	170	200	220
Celentani olio e parmigiano	110	135	150
Chicche di patate al pomodoro	210	240	275
Chifferi ai broccoli ++	170	200	220
Chifferi al ragù di lenticchie	150	180	215
Cous cous +	90	110	130
Crema di legumi con orzo	160	200	220
Crema di verdure con orzo	200	240	260
Crema parmantier con pastina di semola	185	215	245
Ditalini e ceci	190	230	260
Ditalini e fagioli	190	230	260
Farfalle al pomodoro	140	180	200
Farfalle al ragù di seppioline e merluzzo	160	190	210
Fusilli olio e parmigiano	110	135	150
Garganelli all'uovo al ragù bovino	157	185	215
Pasta ai formaggi	140	180	200
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	160	190	210
Pasta alla pizzaiola green	140	180	200
Pastina di semola in brodo vegetale	200	240	290
Penne al pesto di mandorle e pomodoro	150	180	200
Penne al ragù di trota	160	180	215
Penne integrali alla pizzaiola	140	180	205
Penne integrali con patate ++	170	200	220
Penne olio e parmigiano	110	135	150
Pizza al pomodoro	85	100	125
Polenta al ragù di bovino	250	300	350
Riso ai funghi ++	190	230	250
Riso al pomodoro	170	210	230
Riso alla zucca ++	190	230	250
Riso con vellutata di spinaci ++	190	230	250
Riso olio e parmigiano	130	160	180
Spaghetti al ragù di pesce azzurro	160	190	210
Spaghetti al tonno	150	180	210
Tagliatelle all'uovo al ragù di bovino e suino	157	185	215
Tagliatelle all'uovo al ragù di soia	157	185	215

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostino di maiale	65	70	80
Bastoncini di halibut e merluzzo	60	70	80
Bocconcini di pollo dorati	65	70	80
Bocconcini di verdure	55	60	70
Ceci al pomodoro	90	120	145
Cotol. di platessa al forno / merluzzo gratinato	65	75	85
Cotoletta di platessa al forno	65	75	90
Crocchette con ricotta e spinaci	50	60	75
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Farinata di ceci e verdure	60	70	80
Fish burger di halibut e merluzzo	60	70	80
Frittata al forno	55	65	80
Frittata alla cipolla	55	65	80
Frittata alle erbe	55	65	80
Halibut gratinato / cotol. di platessa al forno	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo gratinato / cotol. di platessa al forno	65	75	85
Merluzzo olio e limone	60	65	80
Nuggets di tacchino dorati	65	70	80
Pollo al forno	130	130	130
Polpette di carne bianca	60	70	80
Polpette di ricotta	60	65	70
Polpettine di cavolfiore	55	60	70
Polpettone di carni bianche	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori / Arrostino di maiale	65	70	80
Spezzatino di pollo alla cacciatora	75	80	90
Svizzerina di pollo, tacchino e suino	60	70	80
Tortino di patate	55	60	75
Tortino di soia	55	60	75

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Bietola al vapore	65	90	105
Carote al vapore	70	90	105
Carote prezzemolate	70	90	105
Cavolfiore gratinato	60	70	80
Fagiolini al vapore	70	90	105
Patate al forno	70	90	105
Patate lessate	85	120	140
Piselli al pomodoro	90	120	145
Piselli al vapore	60	85	100
Piselli all'olio con cipolla	60	85	100
Purè di patate	115	160	180
Ratatouille di verdure	65	80	95
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci al vapore	65	90	105
Spinaci alla parmigiana	68	85	100
Zucchine al vapore	65	90	105
Zucchine trifolate	60	90	105

