

# Grammature al cotto

## Menu Estivo/Invernale

Anno scolastico 2017 - 2018

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Crema di verdure con farro	200	240	260
Crema Parmentier con pastina all'uovo	180	210	240
Garganelli al ragù bovino	180	220	240
Gnocchi al pomodoro	210	240	280
Gramigna al ragù di bovino	180	220	240
Orzotto alle verdure	170	210	230
Pass. di verdure e legumi con orzo	200	240	260
Pasta ai broccoli	170	210	230
Pasta ai piselli (bianco)	150	190	210
Pasta al pesto delicato	130	160	180
Pasta al pomodoro	170	210	230
Pasta al pomodoro rustico	170	210	230
Pasta al ragù di bovino	180	220	240
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	180	220	240
Pasta al ragù vegetale	170	210	230
Pasta al tonno	180	220	240
Pasta alla pizzaiola	170	210	230
Pasta alle melanzane	170	210	230
Pasta e fagioli	180	220	250
Pasta integrale al ragù di bovino	180	220	240
Pasta integrale alla pizzaiola	170	210	230
Pasta olio e parmigiano	125	150	170
Pasta pomodoro e basilico	170	210	230
Pastina all'uovo in brodo vegetale	200	240	260
Pizza al pomodoro	80	95	120
Riso ai formaggi	170	210	230
Riso al pomodoro	175	220	240
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alla zucca	165	210	235
Riso alle zucchine	170	210	230
Riso allo zafferano	130	160	180
Riso con salsa alle zucchine	180	220	240
Spaghetti aglio e olio	120	150	170
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	160	190	210

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostito di maiale agli odori	65	70	80
Bocconcini di pollo agli aromi	65	70	80
Bocconcini di pollo dorati	55	60	70
Cotol. di platessa al forno	65	75	85
Cotoletta di pollo	70	80	90
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Crocchette vegetali	55	60	70
Farinata di ceci e verdure	60	70	80
Filetto di merluzzo al forno	60	70	80
Frittata alla parmigiana	55	65	75
Hamburger di bovino con panino al sesamo	70	80	90
Hamburger di carni bianche	70	80	90
Hamburger di halibut e merluzzo	60	70	75
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo con pomodorini freschi	60	70	85
Merluzzo gratinato	60	70	80
Petto di pollo	55	60	70
Pollo al forno	150	150	150
Polpette di ceci	55	60	70
Polpettine di carne bianca	65	75	85
Polpettone di carni bianche	65	75	85
Scaloppina di maiale agli odori	65	75	85
Sformato alle erbette	55	75	90
Sformato di patate	60	70	80
Spezzatino di carni bianche alla cacciatora	65	70	80
Tortino alle verdure	60	70	80
Tortino di patate	55	60	70

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Caponata di verdure miste	60	80	95
Carote al vapore	70	90	105
Ceci e pomodorini	65	80	100
Fagiolini al vapore	60	90	105
Fagiolini olio e menta	60	90	105
Fricandò di verdure	60	80	95
Patate al forno	85	120	140
Patate arrosto	85	120	140
Patate e fagiolini	70	95	115
Patate lessate	85	120	140
Piselli al pomodoro	90	110	130
Purè di patate	115	160	180
Verdura cotta	60	90	105
Verdura cotta (media)	60	90	105
Zucchine al pomodoro	60	90	100
Zucchine profumate al pomodoro	60	90	100