

INCONTRO DIDATTICO CON VISITA PRESSO LO STADIO DALL'ARA, "SPORT & NUTRIZIONE", A CURA DI BOLOGNA F.C. 1909

ATTIVITA'

Incontro didattico con visita presso lo stadio Dall'Ara, "Sport & Nutrizione"

NUMERO INTERVENTI

N. 5 incontri di 2 ore, con cadenza mensile a partire dal mese di gennaio 2021, fino al mese di maggio 2021. Potranno partecipare fino a 25 alunni e 2 accompagnatori. Saranno da pianificare nel periodo gennaio-maggio, compatibilmente con la disponibilità dello Stadio Dall'Ara.

AMBITO/I DI INTERVENTO

Educazione alimentare

DESTINATARI

L'iniziativa sarà rivolta, in particolare, ai seguenti diversi gruppi di destinatari:

- primo ciclo scuola primaria (dai 6 agli 8 anni): classi 1°,2°,3°

- secondo ciclo scuola primaria (dai 9 ai 10 anni): classi 4°,5°
- scuola secondaria di primo grado (dagli 11 ai 13 anni)

STRUMENTO/I

Sarà consegnato a ciascun bimbo un gadget del BFC (temperino e matita brandizzati) e una brochure informativa sul tema "Sport e Nutrizione", realizzata a cura del personale specializzato del BFC. Inoltre il BFC metterà a disposizione dei bambini e degli insegnanti n.2 biglietti ciascuno per una partita casalinga del BFC nel settore Kids Stand (gare di fascia B o C da concordare).

METODOLOGIE

Gli alunni saranno guidati in un piccolo tour all'interno dello Stadio e avranno la possibilità di visitare anche aree solitamente non accessibili al

pubblico: le zone ospitalità, gli spogliatoi, la sala stampa. Potranno inoltre ammirare l'esposizione di alcuni cimeli dei 110 anni di storia rossoblù e assistere ad una breve e divertente "lezione" sulla storia del Club.

In un'area predisposta un cuoco presenterà la preparazione di un piatto nutriente e salutare ideato da un'equipe di nutrizionisti e medici sportivi del Bologna FC, evidenziandone i principi nutritivi e le



qualità.

Al termine di questo breve show cooking, i bambini assisteranno alla proiezione di un video in cui personale qualificato del BFC spiegherà loro i

principi fondamentali di una corretta nutrizione, l'importanza di seguire una corretta alimentazione, con particolare attenzione a chi fa sport. Verrà ribadita l'importanza di praticare attività motoria fin da piccoli ed i benefici che ne derivano. All'interno del video sarà inserita una clip divertente con un giocatore del BFC, attinente ai temi trattati.

A conclusione della parte didattica sarà prevista una piccola merenda per i bimbi.

I bambini saranno accompagnati a bordo campo (senza calpestare il manto erboso), dove potranno vedere le panchine e potranno intrattenersi con qualche attività ludica, secondo le direttive dei loro accompagnatori, presso lo spazio che intercorre tra la porta e la curva, su un prato di erba sintetica.

OUTPUT/OBIETTIVI

QUANTITATIVI E QUALITATIVI

1) Promuovere un'alimentazione varia ed equilibrata, accompagnata ad una quotidiana attività fisica, come base di

una vita sana che incide positivamente sul benessere psico-fisico;

2) Spiegare ai ragazzi l'importanza di crescere sani e forti e trasmettere loro il messaggio che una corretta nutrizione abbinata all'attività sportiva sono i primi tasselli per raggiungere questo obiettivo.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Sarà possibile esprimere un riscontro con un form, distribuito tramite il portale, che l'insegnante/educatore potrà compilare e consegnare, al fine di condividere il vissuto dei bambini coinvolti in un'ottica di miglioramento continuo.

PARTNER



Il Bologna Football Club 1909 è una delle più rappresentative e blasonate società sportive calcistiche italiane. A livello nazionale il club annovera 7 scudetti, 2 Coppe Italia e una Coppa Alta Italia; si tratta del club con l'ottava miglior tradizione sportiva in

Italia. Secondo il sondaggio svolto nel 2010 dall'Istituto Demos & Pi e pubblicato su la Repubblica, il Bologna, con circa 600000 sostenitori, risulta essere l'ottava squadra per numero di tifosi.

