

INCONTRO CON IL DIETISTA RIBO'

ATTIVITA'

Incontro col dietista a cura del personale Ribò

N° INTERVENTI

N°5 incontri.

AMBITO/I DI INTERVENTO

Sana alimentazione, importanza della varietà dei cibi in ottica di sostenibilità ambientale, principi della piramide alimentare, proprietà dei cibi e la loro provenienza.

DESTINATARI

Insegnanti, genitori e classi della scuola primaria di I e II grado.

STRUMENTO/I

Dietista + contenuti dell'incontro.

METODOLOGIE

Gli incontri saranno curati e coordinati nel contenuto da Camst, che attiverà figure professionali come il tecnologo

alimentare e il nutrizionista. Sotto la supervisione di tali competenze infatti si pianificheranno gli incontri durante l'anno, in occasione della presentazione del menù stagionale, per condividere con insegnanti, alunni e famiglie temi alimentari che verranno predisposti ad hoc. Al dietista è affidato il compito di disegnare e pianificare il menù scolastico e la rotazione dello stesso dandone opportuna e puntuale informazione presso la scuola e nelle famiglie. Il dietista è una figura professionale a servizio degli utenti consumatori, capace di sensibilizzare direttamente e indirettamente ai temi alimentari.

OUTPUT/OBIETTIVI QUANTITATIVI E QUALITATIVI

1) Contribuire a diffondere e sensibilizzare, attraverso la figura professionale del dietista, a una cultura alimentare intesa come

campagna informativa di prevenzione contro obesità, sovrappeso e ulteriori malattie legate alla cattiva alimentazione;

2) Favorire l'informazione veicolando contenuti all'utenza per renderli consapevoli ed attenti ai temi della corretta e sana alimentazione;

3) Approcciare all'educazione alimentare con attenzione al "cibo" e al suo valore per la crescita.

MODALITÀ DI VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Sarà possibile esprimere un riscontro con un form, distribuito tramite il portale, che l'insegnante/educatore potrà compilare e consegnare, al fine di condividere il vissuto dei bambini coinvolti in un'ottica di miglioramento continuo.