

# INCONTRI CON IL DIETISTA RIBO'

## ATTIVITA'

Educazione alimentare.

## NUMERO INTERVENTI

N° 5 incontri in presenza con la dietista Ribò. L'incontro prevede il coinvolgimento di una classe in una fascia oraria della mattina a scuola, indicativamente dalle 11.15 alle 12.15. Pianificazione compatibile con le attività della dietista in CUCE. Durata 1 ora circa.

## AMBITO/I DI INTERVENTO

La piramide alimentare: tutti i cibi contribuiscono alla sana alimentazione, anche quelli meno graditi; l'alimentazione e il movimento sono importanti per crescere

## DESTINATARI

Insegnanti e alunni di IV e V classe della scuola primaria.

## STRUMENTO/I

Dietista + materiale a supporto

## METODOLOGIE

Incontro interattivo di educazione alimentare in cui la dietista affronta alcune tematiche in modo interattivo con la classe attraverso domande e stimoli a condividere abitudini alimentari e curiosità. Per stimolare lo scambio le classi potranno preparare in anticipo le domane sul tema da affrontare durante l'incontro.

## OUTPUT/OBIETTIVI

### QUANTITATIVI E QUALITATIVI

- 1) Rafforzare il dialogo sull'importanza di una sana alimentazione.
- 2) Stimolare alle corrette e sane abitudini alimentari: varietà dei cibi in particolare.
- 3) Sensibilizzare all'importanza di tutte le categorie alimentari.

## MODALITÀ DI VALUTAZIONE DEI RISULTATI

Sarà possibile esprimere un riscontro con un form, distribuito tramite il portale, che l'insegnante/educatore potrà compilare e consegnare, al fine di condividere il vissuto dei bambini coinvolti in un'ottica di miglioramento continuo.