

Grammature al cotto

Menu Estivo/Invernale

Anno scolastico 2019 - 2020

revisione 13/09/2019

primi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Crema di verdure con farro	200	240	260
Crema Parmentier con pastina all'uovo	180	210	240
Garganelli al ragù bovino	145	180	205
Gnocchi al pomodoro	210	240	280
Gramigna al ragù bovino e suino	150	180	210
Pass. di verdure e legumi con orzo	200	240	260
Pasta ai broccoli	140	180	200
Pasta al pesto delicato	140	170	190
Pasta al pesto di zucchine e basilico	140	170	190
Pasta al pomodoro	140	180	200
Pasta al ragù di bovino	150	180	210
Pasta al ragù di lenticchie	150	180	210
Pasta al ragù di seppioline e merluzzo	150	180	210
Pasta al ragù vegetale	140	180	200
Pasta al tonno	150	180	210
Pasta alle melanzane	140	180	200
Pasta alle zucchine	145	180	200
Pasta con piselli e prosciutto	150	180	210
Pasta e fagioli	190	230	260
Pasta integrale al ragù di bovino	150	180	210
Pasta integrale alla pizzaiola	140	180	200
Pasta olio e parmigiano	110	135	150
Pasta pomodoro e basilico	140	180	200
Pastina all'uovo in brodo vegetale	200	240	260
Pizza al pomodoro	85	100	125
Riso ai formaggi	170	210	230
Riso al pomodoro	175	220	240
Riso alla parmigiana	130	160	180
Riso alla zucca	165	210	235
Riso alle verdure di stagione	170	210	230
Riso allo zafferano	130	160	180
Riso con carote, zucchine e peperoni	170	210	230
Riso con salsa alle zucchine	180	220	240
Spaghetti aglio e olio	110	135	150
Tagliatelle all'uovo al ragù bovino	145	180	200

secondi piatti	gr inf	gr prim	gr sec
Arrostito di maiale agli odori	65	70	80
Bocconcini di pollo agli aromi	55	60	70
Bocconcini di pollo dorati	60	65	75
Burger di halibut e merluzzo	60	70	75
Burger di legumi	60	70	80
Burger di lenticchie	60	70	80
Cotol. di platessa al forno	65	75	85
Cotoletta di pollo	70	80	90
Crocchette di patate al forno	55	60	70
Crocchette vegetali	55	60	70
Filetto di merluzzo al forno	60	70	80
Frittata alla cipolla	55	65	75
Halibut gratinato	60	70	80
Hamburger di bovino con panino al sesamo	60	70	80
Hamburger di carni bianche	65	75	85
Medaglione di maiale	65	75	85
Merluzzo con pomodorini freschi	60	70	80
Merluzzo gratinato	60	70	80
Petto di pollo	55	60	70
Pollo al forno	130	130	130
Polpettine di carne bianca	60	70	80
Polpettone di carni bianche	60	70	80
Scaloppina di maiale agli odori	65	70	80
Sformato alle erbe	50	60	70
Spezzatino di carni bianche alla cacciatore	65	70	80
Tortino alle verdure	60	70	80
Tortino di patate	55	60	70

contorni	gr inf	gr prim	gr sec
Carote al vapore	70	90	105
Fagiolini	60	90	105
Fagiolini al vapore	60	90	105
Fagiolini olio e menta	60	90	105
Fricandò di verdure	60	80	95
Patate al forno	70	90	100
Patate arrosto	70	90	100
Piselli al pomodoro	90	110	130
Purè di patate	115	160	180
Salsa di verdure	90	120	150
Spinaci alla parmigiana	55	85	100
Verdura cotta	60	90	105
Verdura cotta (media)	60	90	105
Zucchine al pomodoro	60	90	100
Zucchine profumate al pomodoro	60	90	100